

Udkast til lektionsplan for CMAS* TEORI- og PRAKTIK undervisning forår 2009

Dato	Tidspunkt	Lektionens indhold	Læsning / Udstyr	Instruktør
Onsdag 25.02.09	18:45-20.00	Fridykning 1	ABC-udstyr	MW (1P1)
	20:30-22:00	Introduktion til uddannelsen. Introduktion til udstyr	12-35 36-52	MW-MP (1T1 + 1T2)
		Lægeundersøgelse		
Onsdag 4.03.09	18.45-20.00	Fridykning 2	ABC-udstyr	MW (1P2)
	20:30-22:00	Anvendelse af udstyr inkl. dragt og beslægtede udstyr. Afbalancering	58- 70	BW (1T7 + 1T9)
Onsdag 11.03.09	18:45-20.00	Introduktion til apparatdykning	Fuld udstyr	BW-MP (1P3)
	20:30-22:00	Dykkertabel Signaler og sikkerhedsregler	92- 106 71-77	BW (1T3 + 1T4)
Onsdag 18.03.09	18:45-20.00	Introduktion til apparatdykning	Fuld udstyr	BW-MP
	20:30-22:00	Generalforsamling		
Onsdag 25.03.09	18:45-20.00	Apparatdykning	Fuld udstyr	BW-MP (1P4)
		Den grundlæggende fysik Dykkerfysik	80- 90 130- 139	BW (1T5 + 1T6)
Onsdag 01.,04.09	18:45-20.00	Apparatdykning	Fuld udstyr	BW-MP (1P5)
		Grundlæggende fysiologi Dykkerskader	124- 130 140- 152	BW (1T8)
Onsdag 08.04.09	18:45-20.00	Afbalancering	Fuld udstyr	BW-MP (1P6)
	20:30-22:00	Selvredning og makkerredning Repetition	108- 121	BW (1T10+1T11 + 1T12)
Onsdag 15.04.09	18:45-20.00	Bjærgning Repetition af øvelser	Fuld udstyr	BW- MP (1P7 + 1P8)
	20:30- 22:00	Repetition		
Onsdag 22.04.09	18:45-20.00	Repetition	Fuld udstyr	BW-MP (1P7 + 1P8)
	20:30-22:00	Teoriprøve		
	? – ??	Åbentvandsdyk, Ore Strand	Fuld udstyr	Xxx
	? – ??	Åbentvandsdyk, Sydhavnen ?	Fuld udstyr	Xxx
	? – ??	Åbentvandsdyk, Storstrømsbroen ?	Fuld udstyr	Xxx
	? – ??	Åbentvandsdyk, Danaflint ?	Fuld udstyr	Xxx
	? – ??	Åbentvandsdyk, Guldborgsund ?	Fuld udstyr	Xxx

MW Martin Wessel
BW Bjarne Wessel

Sportsdykkerkursus CMAS*